



四角尖尖的粽子



“内心”丰盛的粽子

# 端午味正浓 云霄粽飘香

顺势裹起，再用白棉线缠绕扎紧挂起。谈笑间，一串串“四角尖尖”的绿豆粽就诞生了。

吴大姐的女儿刚放学回家，看见大家在包粽子，立刻跃跃欲试，也拿起粽叶模仿，在“师傅”手把手指导下，也包出了一个有模有样的粽子。

粽子包好了，就要上锅煮。加入能没过粽子的水，约摸一个多小时，直到闻见那粽叶的清香和食材的咸香，粽子就可以出锅了。那一个个香气诱人的粽子端出来后，剥开褐色的粽叶，咬上一口，那软糯的绿豆糯米混合着葱头香、肉香、咸蛋黄香，引得大家食指大动。

“这么多年了，粽子从包装到材料都发生了变化。但我们云霄粽的味道，一直没变，从我妈妈那一辈到现在，食材用的几乎都是一样的。我一直觉得，只有家乡的绿豆粽，才是最纯正的‘云霄味’。我在外地工作的儿子也是最喜欢吃家里包的粽子，今年我打算多包一些，让他带去给同事朋友都尝尝，试试咱们的云霄味。”吴大姐笑着说。

五月初五端午节，家家户户包粽子。和吴惠敏家一样，这几天不管是云霄的县城还是农村，家家户户都开始包粽子，不管大的小的，食材多还是少，这一颗小小的粽子，便是家的味道。万水千山“粽”是情，粽子，承载着游子的乡愁，包裹着童年的记忆、母亲的味道、和对家乡的思念。端午节，吃粽子，品尝着粽香，滋润着文化。粽子，很云霄！

本报讯（许颖 蔡丽敏）粽子，属秼（hé）的一种，古称“糗”（zò ng），又称“角黍”“粽粿”“筒粽”等。其由来已久，花样繁多，主要材料是糯米、馅料和箬叶（或柊叶）等。端午食粽，是中华民族自古以来传统习俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

和很多云霄人一样，吴惠敏一家最钟爱绿豆粽。为了给家人包出一颗色香味俱全的绿豆粽，她早早地就忙活起来。先是把干粽叶洗净，大火煮10分钟后沥干。

糯米和绿豆用水泡上两个小时，再在锅中混合翻炒约10分钟煸出香气。再来是各种馅料，切片后的瘦肉，用酱油或盐腌制入味，干料用水泡开备

用。最后是绿豆粽中的灵魂——葱头油，猪油烧到5成热，把切碎的红葱头放进去，转小火开始翻炒，待锅里葱头变色，立刻加入鱼露，霎时，金黄金黄的葱头油就完成了。

待到包粽子的步骤，就是吴大姐一家团结协作的时候了。家人们围坐在摆满食材的圆桌旁，一边包粽子一边话家常，其乐融融。

看吴大姐包粽子是一件很享受的事情，她的动作如行云流水，捞起两片箬叶排叠成片，两指夹住一端内弯做成一个圆锥形的漏斗，填入一半糯米，放进腌制好的猪肉片、咸蛋黄、虾米、葱头油、香菇等食材，再舀上糯米，装入漏斗，略高于圆锥平面，顺带用大拇指压实，再把箬叶余下的部分翻起

## 书香相伴 感受阅读的乐趣

本报讯（张滢）亲子阅读以书为媒，以阅读为纽带，让孩子和家长共同分享多种形式的阅读过程，是让孩子爱上阅读的最好的方式之一。为激发小朋友的阅读兴趣，养成良好的读书习惯，云霄新华书店和县实验幼儿园联合举办“书香伴我成长 欢度六一时光”主题活动，让孩子们与家长们共同参与，感受绘本亲子阅读的乐趣。

活动现场，主讲老师为孩子们生动演绎了绘本《楼里来了新邻居》，随后老师还向家长介绍绘本阅读的主要方法，家长们互相交流自己与孩子亲子阅读的经验。

小朋友吴佩琪表示：“爸爸妈妈每天晚上都会陪我读书，有时候还会读古诗，书里的故事又好听又好玩，还很有趣。”

绘本阅读有助于培养孩子的阅读习惯、丰富孩子的情感体验、促进孩子的逻辑能力和语言表达能力、提高孩子的专注力等等。在活动过程中，让家长了解绘本阅读的主要方法，激发小朋友的阅读兴趣，养成良好的阅读习惯。

“为避免孩子沉迷电视、手机，我每天都会抽时间和家人一起陪她读绘本，选一些比较适合她年龄段的绘本。”家长林小蓉说。



小朋友体验阅读之乐

现场除了绘本阅读的交流，为了提高小朋友们的动手能力，还有手工制作。老师向家长和小朋友们介绍建构方式，让小朋友发挥自己的想象力，家长们协助完成小朋友理想中的“小动物之家”。

新华书店门市主任张倩介绍：“为迎接六一儿童节，我们新华书店与县实验幼儿园联合举办了此次‘书香伴我成长，欢度六一时光’亲子阅读活动。新华书店作为肩负文化使命的企业，一直着力于推进全民阅读、亲子阅读，为此云霄新华亲子绘本馆也推出了借阅服务，以满足小朋友们不同的阅读需求。”

# “童”心“童”力庆“六一”

## “童”心欢喜 军娃收获“大礼包”

本报讯（吴丽萍 高增荣）“爸爸，快看！这是我刚收到的‘六一’儿童节大礼包，里面有好多学习用品啊。”6月1日下午，已一年多未见父亲的军娃张小北，通过现场视频连线父亲张连勤，在想念父亲的同时也分享她开心时刻。

为庆祝第72个“六一”国际儿童节，进一步营造关爱军娃、关心军属的浓厚氛围，云霄县退役军人事务局、县人武部联合县实验小学开展“关爱军娃，情暖六一”拥军优属活动，向一百余名现役军人和退役军人的子女送去节日问候与祝福，两位云霄籍功臣代表受邀参加。

活动伊始，学生代表为功臣代表、与会嘉宾佩戴鲜艳的红领巾，并行少先队礼。随后，一等功臣、退役军人吴勇江向军娃们深情讲述了他在参加中国第四支海地维和警察防暴队执勤生涯的经历，吴勇江代表中国参加海地维和，始终冲锋在前、不怕牺牲，因表现突出被联合国授予“和平荣誉勋章”、被公安部授予“中国维和警察荣誉勋章”、被福建省团委授予“福建省新长征突击手标兵”荣誉称号以及多项市级以上荣誉。

吴勇江同军娃们分享了如何走出国门，为国争光的种种经历，让军娃们在汲取红色基因的同时，树立爱国主义的思想。“少年强则中国强，少年进步则中国进步，青少年是祖国的未来和希望，希望你们要努力学习、加强锻炼、树立远大理想，长大后做个社会栋梁之才。”吴勇江同时勉励军娃们，要发扬军人家庭优良传统，立志做优秀青少年。

看到退役军人胸前的奖章、勋章，军娃们无比羡慕、开心。“我要认真读书，长大后去当兵，像爸爸和叔叔一样保家卫国！”收到功臣送出的儿童节“大礼包”，军娃蔡语涵脸上洋溢着幸福的笑容。

一次简单的探望、一声真诚的问候，一份精美的小礼品传达着党和政府对军人军属的关怀与爱护。不论是现役还是退役，他们的孩子都是祖国的未来。下一步，云霄县退役军人事务局还将加强与教育部门沟通，让军人子女依法享受优质教育资源，让军人无后顾之忧安心在部队服役。

本报讯（陈志宁）为大力普及科学知识，让广大人民群众充分了解公安机关智慧新警务建设成效，5月31日下午，云霄县公安局组织民警前往县实验幼儿园开展公安科技进校园活动。

科技进校园，警色照童心。在现场，县公安局民警向小朋友和家长们展示了盾牌、警棍、头盔、无人机、单兵装备等警用装备，详细讲解了使用方式，并邀请小朋友们上台亲手操作，增加了他们对警用装备的兴趣和认识度。随后，民警就交通安全、防溺水、防范电信网络诈骗等方面的安全防范知识进行详细讲解，让大家学会辨别危险。

云霄县实验幼儿园小朋友张峰明说：“警察叔叔真的太厉害了，这么多先进的装备让我们大开眼



“关爱军娃，情暖六一”拥军优属活动现场

界，长大后我也想成为一名光荣的人民警察。”

通过这次活动，展示了公安机关便民利民科技成果，让他们零距离接触公安科技，感受公安科技的魅力，充分认识到科技进步对侦查破案、保护人民财产安全起到的重要作用。

云霄县公安局指挥中心教导员林群兴表示：“今天的活动主要以进校园的方式宣传公安机关利用科技开展警务工作取得的成果，通过民警讲解和师生们零距离接触，让大家感受到公安科技信息化、智能化高速发展，从而提升了师生们在日常生活中的自我安全防范意识。”

## 县公安局：科技进校园 “警”彩“童”行