

# 113岁！漳州最长寿老人，是云霄这位阿嬷！

**本报讯** 记者近日从市民政局获悉，截至2025年6月底，全市共有百岁及以上老年人542人（按常住人口计算），较去年同期增长96人，占全市总人口的万分之一。

从全市百岁老人地域分布上看，百岁老人数量前三名的分别是诏安县121人、漳浦县95人、云霄县56人，三个县百岁老人总数占全市百岁老人总数的50%。紧接着是龙海区43人、芗城区41人和平和县36人。

来自云霄县东厦镇荷中村的方牡丹老人，是全市最长寿的老人，她出生于1912年，现年113周岁。2020

年，记者曾拜访过方牡丹老人，一起来看看她的长寿秘诀：出生于1912年的她如今已五代同堂，家庭成员有百余人之多。虽然老太太年纪大了听力有点下降，但是整个人看起来神采奕奕。

儿子周再有告诉记者，母亲每天早晨8点多起，晚上10点左右休息，中午还要小憩一会。这么有规律的作息时间，她一坚持就是四五十年。现今，她俨然成为邻居眼中的老寿星，许多人都来求教她的长寿养生秘诀。

（来源：闽南日报）



方牡丹老人

## 云霄有个“聚宝盆”

有一种古村，美了上百年，如今才逐渐被世人所看见。它“旧”得很真实，“老”得很可爱。

在时光凝固的旧垣残瓦间诉说着光阴的故事。

在云霄县和平乡的青山环抱中，就藏着这样一座“活”了580余年的古村——莆顶村。莆顶村地处盆地，四面环山，素有“聚宝盆”之称。



得此称号，不仅仅因为莆顶村优越的地理环境，更缘于其独特的历史风貌与人文景观。数百年沧桑间，莆顶李氏族人在这繁衍生息，留下了古厝、古祠、古碑等珍贵的历史文化资源，具有重要的旅游和研究价值。2019年6月，莆顶村入选省级历史文化名村。

甫一进村，村口处的参天古榕映入眼帘，树干如虬龙盘踞，枝叶如华盖擎天，十分气派。“这棵古榕树龄已有350余年，需6个人才能合抱。除了它，村里还有一棵600年树龄的重阳木和8棵百年以上的古榕，分布在村中的各个角落，见证着莆顶的历史变迁，是我们村的‘活化石’。”村民老李介绍道。



古树是历史无声的见证者。不过，若想读懂莆顶村的历史，还得从村内的莆阳楼、南阳楼、仁里楼等三座土楼开始说起。

莆阳楼恢宏大气、华丽壮观；南阳楼小巧玲珑、构思新颖；仁里

楼斯文儒雅、颇具君子风度。它们不仅是一座座建筑瑰宝，更是一部部家族史诗，承载着莆顶李氏族人开

基创业、忠义传家的往事。

三座土楼中，最负盛名的当数马蹄形土楼“莆阳楼”。莆阳楼始建于明代中期，是莆顶李氏族人聚族而居的大型民居建筑。“《李氏家谱》有记载，唐代名将李伯瑶追随陈政、陈元光父子入闽平乱并在漳定居，其后裔后来迁居莆顶，为纪念李氏祖籍地‘流洋’，将在莆顶村修建的土楼取谐音命名‘莆阳楼’，这座楼承载着我们莆顶李氏家族的荣光。”村民老李说。



初看以为是一座寻常的土楼，走进了细看才知内有乾坤。



在莆阳楼内建有一座李氏家庙，即旌义堂。旌义堂内祀开漳名将李伯瑶及李氏先祖，还悬挂着“旌义堂”“旌表义民”“陇西衍派”“乡会连捷”“进士”“慈孝人瑞”等6方木雕匾额，雕刻技艺精湛，巧夺天工。堂内的梁柱上还有花鸟鱼虫、山光水色、人物肖像等彩绘，栩栩如生，历经数百年仍色泽鲜亮。透过这气派的家庙，依稀可窥见莆顶李氏百年前的辉煌岁月。

说起这旌义堂的由来，还另有一段传奇。

明弘治年间，南方各省饱受灾害、饿殍遍野，莆顶村人李靖毅然捐谷8000石以备赈灾，这个事迹感动了明孝宗皇帝，特旨旌表为义民，立下“旌表义民李靖碑”永志，并表彰建堂，流芳后世。如今，这方“旌表义民李靖碑”仍立在村口，见证着这段数百年前的传奇。



在旌义堂内，还立着清康熙五十七年“右资李公自志碑”、光绪十九年“云霄分府倪维钦示禁碑”等20多方明清古碑，记载着莆顶李氏的历史。石碑群体量庞大，在闽南地区十分少见。

除了旌义堂，莆顶村内还有建于明清时期的源本堂、恪慎堂、爱亲堂等8座李氏分支宗祠，散落在莆阳楼四周，是闽南地区少见的祖祠群。“2016年、2020年前后，我们先后两次对爱亲堂等宗祠进行修缮，修旧如旧，尽力为来此的游客和学者还原旧时历史风貌。”老李表示。

如今的莆顶村，正以“旧得真实，老得可爱”的原生态风貌吸引着游客。这里没有过度修饰的商业气息，只有古榕低语、土楼静立，以及散落在角落的历史碎片。

“未来，希望有越来越多人走进莆顶村，读懂闽南传统古村落的辉煌与乡愁。”老李说。

（来源：闽南日报）

