

全县首例！云霄县医院在危重症患者救治领域迈入新阶段

本报讯（吴梅芳） 近日，云霄县医院重症医学科团队成功实施全县首例纤维支气管镜引导下牛角型经皮气管切开术，标志着云霄县医院在危重症患者救治领域迈入精准化、微创化新阶段。

此项技术融合了牛角型经皮气管切开术的快速安全与纤支镜的可视化精准引导优势，为长期依赖机械通气的重症患者提供了更高效、更安全的治疗方案。

病例回顾：

患者为95岁男性，因“肺部感染、呼吸衰竭”转入重症医学科。入科时患者意识模糊，呼吸喘促，末梢血氧饱和度低，双肺痰鸣音明显。经评估予紧急行气管插管、呼吸机辅助通气及纤维支气管镜吸痰+灌洗等治疗。经积极治疗后，患者肺部炎症、呼吸、末梢血氧好转，但仍存在咳嗽能力弱、脱机拔管困难等问题。为预防呼吸机相关性肺炎并促进康复，重症医学科团队决定采用纤支镜引导下牛角型经皮气管切开术。在充分的镇痛镇静情况下，经过重症团队的紧密配合，顺利将气切套管置入患者气管内，拔除原有气管插管，纤维支气管镜经气切套管进入可见套管在气管内，管道通畅，手术顺利。

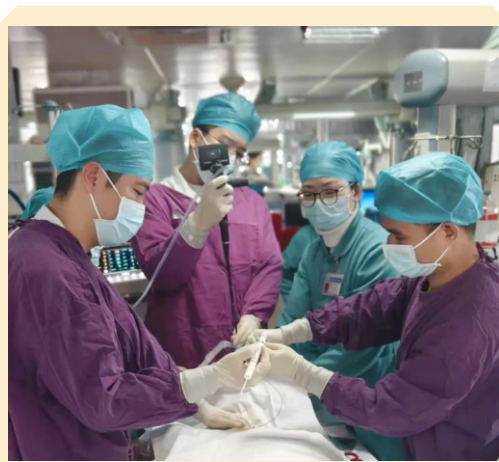
技术亮点：

1.牛角型经皮气管切开术的优势与传统术式相比，牛角型技术切口更小（仅1-2厘米），无需逐层切开组织，显著减少术中出血和手术时间（缩短至15分钟内）。其独特的“牛角”设计可精准避开甲状腺峡部及大血管，降低术后感染和并发症风险。

2.术中通过纤支镜实时观察气管内结构，精准定位穿刺点，避免损伤周围组织，同时可及时清除气道分泌物或出血，确保手术全程可视化、可控化。与传统盲穿相比，安全性大幅提升。

3.该手术方式尤其适用于颈部解剖复杂（如肥胖、甲状腺肥大）或需长期机械通气的患者，可缩短ICU住院时间，降低气道阻力，促进早期脱机及康复训练。

“此次手术的成功，得益于牛角型器械的微创特性与纤支镜技术的精准性结合，使操作创伤小、出血少、恢复快、并发症少。对于县级医院而言，此类技术的开展不仅提升了危重症救治能力，更减少了患者转诊风险，为基层医疗高质量发展注入新动能。”云霄县医院重症医学科主任陈龙成说。



云霄县医院重症医学科团队实施全县首例纤维支气管镜引导下牛角型经皮气管切开术

接下来，云霄县医院将以此次突破为契机，进一步推广纤支镜联合微创气管切开技术，持续优化手术流程，为更多重症患者提供个性化、精准化的治疗方案，助力“健康中国”战略在基层落地生根。

特殊客人，现身云霄！

本报讯（郭扬） 2月中旬，春游云霄漳江口的中华白海豚“出圈”走红，这一特殊“访客”的生存现状持续引发社会各界关注。

“今年拍到的是一对成年中华白海豚，通体呈粉红色，身长在2米以上，这已经是它们结伴到访云霄的第七个年头了。”漳江口红树林国家级自然保护区科研宣教中心副主任方维一直持续观测中华白海豚的海上踪迹，这是他第四次用手中的镜头记录到中华白海豚嬉戏的身影。

中华白海豚是我国一级保护动物，在全球数量仅约6000头，被誉为“海上大熊猫”，因其对水质要求非常高，也被视为检验海洋生态环境的活指标。早在上世纪六七十年代，云霄漳江口附近海域经常出现它们成群结队活动的身影，远洋渔民亲切地称其为“妈祖鱼”“镇海鱼”。然而，随着海洋、海岸开发活动增多，中华白海豚种群数量不断减少，在云霄被确认的目击记录停留在2009年，直到2018年才再度出现。

“2008年，中华白海豚重现红树林保护区后，便成为这里的常客。它们一般元宵前后回游云霄，在保护区周边海域停留4到5天。”在广袤无垠的海面抓到这抹靓丽粉色并非易事，方维为此做了很多功

课，他表示，运气和耐心缺一不可。以今年的这次拍摄为例，历时一个半小时、耗光3个电池电量的无人机追拍，最后才制成1分钟左右的视频作品。但能与大家共享家乡海洋生态美景，方维觉得过程再曲折也值得。

从销声匿迹到重新造访，再到频频“打卡”，云霄中华白海豚生态奇观的背后，是当地长期不懈努力所铸就的生态基石。

近年来，云霄县高度重视海洋生态保护修复工作，坚持海陆联动、系统治理，统筹推进入海河流综合整治、入海排口生态治理、水产养殖主体尾水治理、海域违规养殖清退和沿海防护林建设等工作。同时，积极向上争取资金，大力实施计划总投资4.6亿元的海洋生态保护修复项目，有序推进漳江口退养还湿与自然恢复、列屿镇砂质海滩修复与养护以及陈岱镇曾江海堤生态化改造3个子工程，加快构建漳江口生态核心区和海洋及近海海洋生态防护带“一核一带”生态保护网络。

“如今，云霄近海无序养殖等人为干扰减少，红树林林分质量持续提高，近岸海域优良水质面积比例不断提升，海洋生物多样性也显著增加。”漳江口红



中华白海豚

树林保护区科研宣教中心主任黄冠闽表示，除了连年“春游”云霄的中华白海豚，国家一级保护动物、珍稀濒危鸟类黑脸琵鹭，以及黑嘴鸥、小青脚鹬、大勺鹬等重点保护鸟类的数量也在逐年稳步增长，县域生物多样性“家底”越来越丰厚。

新增的“中华白海豚IP”，让云霄海洋生态再度进入公众视野，激荡“生态+”效应的呼声渐涨。据悉，云霄将以此为契机，充分整合红树林沿线历史文化、滨海田园风光、休闲渔业体验等资源，结合建设生物观测站（点）、打造科研宣教廊道等形式，因情制宜推出一批“赏豚观鸟”科普游路线，让更多游客走进生态云霄，真正把生态旅游培育成为生态教育的课堂和人民致富的载体。

云霄一中举行2025届高三学生成人礼暨高考百日誓师大会

本报讯（冯汪煜 蔡江龙 何伟佳 谢晓昱） 逐梦十八，踔厉奋发。2月27日下午，以“十八逐梦展华年 踔厉奋发向未来”为主题的云霄一中2025届高三学生成人礼暨高考百日誓师大会在云霄一中体育场举行。千余名高三学子以跨越“成人门”的姿态拥抱责任，以百日誓师的呐喊叩响未来。

活动在龙舞表演《龙的传人》和庄严的国歌声中拉开帷幕。会上，云霄一中校长希望全体同学迎成人

之礼、明担当之责，怀感恩之心、立报国之志，在最后100天的时间，用奋斗书写人生篇章。云霄一中法治副校长向学生代表颁发宪法手册，学生代表领誓，全场高三学子在领誓人的带领下集体宣誓，誓言铿锵。在百日誓师环节，与会领导一同揭开“高考冲刺100天”卷轴，并向高三16个班级授予“战旗”，在战旗的飘扬下，全场高三学生右拳紧握，集体宣誓。随后，高三各学科老师们上台为高考学子加油。

“宪法是我国的根本法，今天在接过这个宪法宣传手册时，我感觉这不仅仅是一叠宪法手册，还有一份沉甸甸的责任，这不仅是对个人的负责，也是对国家和整个社会的负责。”学生代表徐传晟说。

“18岁是我们人生中很重要的一个节点，很感谢云霄一中能给我们这个机会，使我们懂得感恩，让我们知道如何在成人之际，学会做一个合格的公民。也让我们知晓宪法，懂得如何用法律维护自己权益。”学生汤焕荣表示。

“我觉得人生最好的贵人，就是努力向上的自己，夜色难免凉薄，但前行必有

曙光，现在的努力，就是将来你选择的勇气和拒绝时的底气。岁月忽晚，盛夏将临，在此我祝我们的学子长风不败，掷笔摇旗。”云霄一中老师林迪玲说。

在冠笄之礼环节，家长们手捧着象征成人的红丝巾，缓缓走到孩子面前，轻轻地为他们戴上，送上美好的祝福。学生们则以书信诉感恩，以鞠躬谢亲恩。在合唱《夜空中最亮的星》的歌声中，同学们将写给100天后的自己信件投入班级“时光胶囊箱”，留下对未来的承诺。最后在全场老师和同学的祝福声中，高三毕业班学生们穿着隆重的服饰，踏上红地毯，高喊激昂口号，伴着动感的旋律，学生与家长携手，步履坚定地走过“成人门”，迈向“必胜门”，开启新征程。

“首先非常感谢学校组织这个活动，不仅有成人礼，还给我们即将参加高考的高三学子带来了很大的精神力量。作为即将参加高考的高三学子，我们会更加努力应对即将到来的高考，不辜负大家的期望。”学生刘婧愉说。

“这个成人礼是孩子人生中一个重要的转折点，意味着孩子以后要对自己的行为负责，要承担起更多的社会责任。”家长张云芳说道。



云霄一中2025届高三学生成人礼暨高考百日誓师大会现场