持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动

为民办实事

云霄：守护生命，“救”在身边！

本报讯（汤金梅　方淑娟）　7月8日，云霄县红十字会组织优质师资到县消防救援大队开展应急救护知识与技能培训。此次“全民学急救”“进社区（村）、进学校、进机关、进家庭、进重点行业”活动，是县委、县政府为民办实事项目之一，随着“五进”活动的深入实施，将有效提升全县应急救护能力水平。

培训过程中，老师详细讲解了心肺复苏、AED的使用和海姆立克急救法等常见急救知识，并结合典型案例，生动讲解心脏骤停的危害及“黄金四分钟”抢救的重要性。老师们从胸外按压的正确姿势、频率和深度，到AED的使用步骤，用通俗易懂的语言将专业知识转化为“家常话”，并现场演示心肺复苏、AED使用的技术要领和操作步骤，确保学员听得懂、学得会。

学员蔡钦海表示：“这次培训让我收获很大。以前我们的急救知识比较零散，但这次培训老师将理论和实操完美结合。今后在工作中遇到受伤群众时，我们就能提供更专业的救护服务了。”

“截至6月30日，我县红十字会已开展应急救护知识普及讲座41场，覆盖3231人次，完成年度培训任务的52.1%。”云霄县红十字会备灾救灾中心主任蔡秀霞介绍。

应急救护培训现场

此次应急救护培训，是云霄县红十字会普及急救知识、提升公众自救互救能力的重要举措。通过培训，学员们掌握了急救技能和方法，在紧急状况下能够迅速、有效地进行应急处置，这样将为专业救援争取宝贵时间。

“目前，云霄县已在全县范围内配置34台AED（自动体外除颤器）。这些设备经过科学统筹规划，重点部署在云霄县行政服务中心、车站、公园等人员密集的公共场所。同时，所有AED设备均已接入微信小程序‘福建AED地图’导航系统，方便群众快速定位。这一举措有效推动了县域‘急救圈’建设，实现了城乡急救资源的均衡配置。”蔡秀霞说。

自动体外除颤仪（AED）是针对非专业人员设计的一种便携式的医疗设备，被称作“救命神器”，当有人突发心脏骤停时，在最佳抢救时间“黄金4分钟”内，科学利用AED和心肺复苏等急救技能对其实施抢救，可及时有效保障其生命健康安全。云霄县把“民生事”当“头等事”，在人流密集场所配置AED设备，为群众的生命安全和健康守护提供坚实保障，助力“健康云霄”建设。

“云霄县红十字会下一步将重点推进急救知识普及工作，计划采取以下措施：扩大培训覆盖面，深入各乡镇、边远山村、企业及学校开展急救培训；提升培训质量，确保参训人员掌握实用急救技能；明确工作目标，力争到2026年底实现全县5%人口掌握急救技能。通过系统化培训，推动‘第一目击者’向‘第一施救者’转变，逐步构建全民参与的急救新格局。”蔡秀霞表示。

行进中国丨云霄：红树林中鹭鸟翩跹美如画

时下正是鹭鸟繁殖的季节，位于福建省漳州市云霄县的漳江口红树林国家级自然保护区，数以千计的鹭科鸟类聚集在碧绿的红树林枝头筑巢繁衍，让生态和谐的漳江口增添了灵动之美。

据悉，鹭鸟常于春季和夏季繁殖。它们生性警觉，对于繁殖地周围环境的要求十分严苛，不仅要有充足的食物，筑巢地点也要相对安全，没有人为干扰。连绵不绝的红树林滩涂湿地是鹭鸟赖以生存的生态家园。

漳江口红树林国家级自然保护区是以红树植物、湿地鸟类、优良水产种质资源为主要保护对象的湿地类型保护区，总面积2360公顷，是我国北回归线北侧种类最多、生长最好的红树林天然群落，也是福建省首个国际重要湿地。

根据最新的鸟类监测记录，该保护区共记录有鸟类160种，隶属于15目44科，其中冬候鸟63种、过境鸟38种、夏候鸟9种、留鸟50种，已成为全球候鸟迁徙重要的“中转站”和“加油站”。

（来源：人民网 人民网“行进中国”福建调研采访团）

红树林鹭鸟　刘亮真 摄

人居环境整治进行时

梳树村：“一池活水”润乡土　乡村振兴展新颜

本报讯（汤金梅　方阗　刘亮真　林酽　郭妤涵）近年来，和平乡梳树村紧扣人居环境整治提升主线，以“清新底色、精准治理、农旅融合”为突破口，深度挖掘“中国枇杷之乡”产业内核与文化IP，构建“农业+旅游+文创”融合生态，系统性推进全域生态提质与产业升级。走进梳树村，空气自然清新，潺潺水声清脆悦耳。利用对穿村溪流实施“活水兴村”工程，梳树村堆砌了6层天然叠瀑，植入鱼鳞坝、喷泉等互动设施，构建出“清泉叠翠、光影交织”的立体水景体系，再搭配造雾装置与夜景灯光，让梳树村焕发出新的生机与活力，勾勒出一幅美轮美奂的夜景画卷。

梳树村夜景

“这两年村里的变化真是翻天覆地，完全像是换了个新天地。现在孩子们有了嬉戏玩水的场所，夜晚亮起了漂亮的景观灯，整个村子都变得热闹起来。最让人高兴的是，过去坑坑洼洼的村道全都修整一新，现在每家每户都能直接把摩托车骑到家门口，生活方便多了。”和平乡梳树村村民吴成德表示。

“在梳树村，我们以‘见缝插绿、活水润村’为抓手精准发力推进农旅深度融合。像‘水簾洞’这里原来是条恶臭水沟，我们将其疏通改造为趣味水簾洞，设置孙悟空雕像和创意‘财神位’打卡点。最典型的成果是村尾的叠泉瀑布工程，利用原有山泉溪流的大流量，顺应山势堆砌6层瀑布，充满诗情画意，这样改造不仅根治了环境问题，更将自然资源优势转化成旅游亮点。”和平乡梳树村党支部书记、村委会主任吴炳锋介绍。

梳树村巧用灯光效果，打造独特的叠泉瀑布夜景，吸引大量游客前来游玩，让乡村旅游从“日游”向“夜游”延伸。

“我们摒弃大拆大建，坚持‘最小干预、变废为宝’。村口三角区曾经是杂物堆积地，我们打造景观花坛，让归家路充满仪式感。最直观的是环境面貌焕然一新，曾经的脏乱差死角变成了充满生机和美感的景观节点、打卡热点，直接带动了人气和产业。梳树村把乡愁记忆、民俗文化、产业特色融入人居环境提升中，村子不仅变美了，更有了独特的灵魂和吸引力。”吴炳锋说。

吴成德欣喜地表示：“现在村里游客越来越多，我养殖的中华蜜蜂产的蜂蜜很受欢迎，收入比以前增加了不少。更让我高兴的是，儿媳妇晚上在景区卖自家种的地瓜、玉米和土鸡蛋，一晚上就能多赚一两百元，全家人日子越过越红火。”

“人居环境提升的目的是赋能产业、融合文化、惠及民生。我们积极推动环境提升与文农旅结合，村民既是环境改善的受益者，也是参与者，大家从‘旁观者’变成了‘共建者’，主人翁意识更强了，腰包也更鼓了，户均增收实实在在看得见。产业有支撑，致富有奔头，村民的精气神也更足了，梳树村正以‘家门口经济’的澎湃动能，书写新时代乡村振兴的‘热力答卷’。”吴炳锋表示。

责编：许颖　校对：张怡　审核：郭扬　朱乔柽