

学习贯彻党的二十届三中全会精神

燃动云霄！全民健身日掀起运动热潮

本报讯（方楚楚 汤金梅）8月8日是第17个全民健身日，云霄县社会各界纷纷举办形式多样的活动，掀起了全民健身的热潮。从热闹的城市公园到充满活力的乡村广场，人们以饱满的热情投入到各项体育活动中，享受运动带来的快乐与健康。

在党建文化广场上，20余名身着专业轮滑装备的学员们在教练的指导下，专注地进行起跑、弯道压步、直线蹬推及终点冲刺等各项训练。他们化身“追风少年”，在训练场上飞驰竞速，构成了一道闪亮的风景线。

“轮滑运动让我特别放松，能缓解学习压力。更开心的是在比赛中还能获奖！”学员吴伊瞳说道。

“孩子参加轮滑培训两个月后变化特别明显。以前比较娇气，现在变得勇敢多了。这项运动不仅能强身健体，更重要的是培养了孩子的毅力和勇气。最让我感动的是，训练时孩子们摔倒了都会立刻爬起来继续往前冲。”学员家长张秀云也深有感触。

此次集训内容丰富，涵盖基础滑行技巧巩固、体能强化训练、弯道技术提升及模拟比赛训练等多个项目，教练团队根据学员特点和能力水平，量身定制训练计划，旨在帮助大家夯实基础、提升技能，为即将到来的赛事做好准备。



小选手化身“追风少年”，在训练场上飞驰竞速

“8月8日是我国第17个全民健身日，云霄县首届云台青少年速度轮滑公开赛也即将在8月中旬举办。选择在全民健身日开展集训，一方面是通过展示速度轮滑的魅力，让更多人了解并参与到这项运动中来，享受运动带来的健康与乐趣；另一方面，也是为了让学员们在大赛前进行一次系统训练，提升他们的竞技水平。”云霄县轮滑运动协会会长林艺生表示。

据悉，云霄县首届云台青少年速度轮滑公开赛将于8月15日至16日在人民公园举办。此次全民健身日速度轮滑集训，不仅是一次赛前的热身，更是一次推广全民健身、弘扬体育精神的生动实践。

“近年来，随着全民健身理念深入人心，速度轮滑运动越来越受到大家的喜爱，参与的人数也逐年增加。我们协会也希望通过组织这样的活动，为推广轮滑运动、促进全民健身贡献一份力量。”云霄县轮滑运动协会会长林艺生说道。

此外，在公园、社区等公共活动场所，随处可见广场舞爱好者们充满活力的身影。他们踏着整齐划一的舞步，手臂随着音乐节拍灵动挥舞，每个人脸上都绽放着自信的笑容。从经典红歌到流行金曲，多元的音乐风格配合精心编排的舞蹈动作，既展现了群众对广场舞的由衷热爱，更生动传递出健康乐观的生活态度。

据悉，为迎接8月8日全民健身日，云霄县围棋协会举办了围棋交流赛，广邀棋友切磋棋艺，以棋会友。并于近期举办了全县少儿围棋公开赛，共有120多名少儿围棋爱好者踊跃参赛，极大地活跃了云霄县的围棋文化氛围。同时，云霄县围棋协会还组织进校园开展围棋公益课堂，让更多人感受到围棋的魅力。通过一系列活动，激发大众对围棋的热爱，助力全民健身事业的蓬勃发展。

（来源：云霄县文体旅局）

健康云霄

云霄：“双轨”并行 守护乡村老人健康

本报讯 “在家门口就能享受到专业检查，真是太方便、太贴心了！”近日，在云霄县火田镇岳坑村幸福院举办的“文明实践我行动”义诊活动现场，村民朱大爷的感言道出了众多老人的心声。

活动中，火田镇卫生院志愿者热情地为幸福院的老人及周边的村民提供血压、血糖、血常规等免费检查，并举办健康知识讲座。此次暖心义诊活动累计服务群众百余人次，有效筛查了健康隐患，普及了健康知识，提升了村民的健康素养与获得感。这生动的一幕，正是云霄县卫健局与火田镇携手同行，探索构建长效医养结合服务机制的一个温暖缩影。

当天，一场颇有意义的签约仪式在火田镇举行。在相关部门的统筹指导下，全镇各村幸福院与对应的村级卫生所正式签署长期医养结合服务协议。这标志着火田镇覆盖全镇的村级医养结合服务体系正式建立。该制度性安排旨在将专业的医疗支撑精准嵌入居家养老场景，有效对接乡村老人的核心医疗需求，显著提升养老服务质量与健康保障水平，为落实“老有所养、老有所医”提供了稳定、可持续的长效机制保障。

火田镇此次将文明实践义诊的即时关怀与制度性医养签约的长效保障同步推进，是云霄县推动基层健康养老服务模式创新的具体实践。一方面，通过义诊活动等文明实践形式，将便捷、暖心的健康服务直接送到老人身边，解决“眼前事”；另一方面，通过建立规范化的签约合作机制，为乡村老人居家养老构筑起坚实的医疗保障网络，谋划“长远计”。这种“制度+服务”双轨并行的模式，不仅筑牢了乡村健康养老的服务根基，传递了党和政府对老年群体的深切关怀，更生动体现了政策温度与实践深度的有效融合，有力支撑了乡村老人健康幸福晚年的构建。

（来源：火田镇 云霄县卫健局）



火田镇卫生院志愿者热情地为幸福院的老人及周边的村民提供血压、血糖、血常规等免费检查



云霄县档案馆调研组探索梳理云霄“迁台记忆”的点点滴滴和深刻联结

本报讯 近日，为有效挖掘“迁台记忆”文化价值，增强两岸民族认同感，云霄县档案馆组织档案调研组深入多地走访，了解云霄与台湾之间的神缘血缘关系，探寻解码寺庙、宗祠与“迁台记忆”的联结。

云霄县档案馆调研组先后深入威惠庙、燕翼宫、英济宫，以及上河村懋德堂、枫河村何氏家庙等处，探索梳理云霄“迁台记忆”的点点滴滴和深刻联结。

省级文保单位威惠庙作为“开漳”重要史迹，承载着两岸神缘关系的重要历史，是台湾300多座开漳圣王庙的祖庙，是“迁台记忆”中根脉传承的关键部分。燕翼宫作为漳台交流基地，留存着先辈开拓的印记，为调研人员理解迁台先驱的起源提供了线索。位于莆美镇莆下村的英济宫奉祀着张氏祖姑英济夫人，其抗倭佑民事迹载于文献、传于民间，更在台湾台北、嘉义等地衍生出多处英济夫人庙。多年来，台胞进香团寻根朝拜、络绎不绝，让英济宫从地方性家族祭祀符号，成为两岸共祀、溯源探宗的文化载体。在下河乡上河村懋德堂、马铺乡枫河村何氏家庙，调研组同样感受到，在这些宗祠建筑与档案留存间，记录着迁台族群寻根谒祖的轨迹，都成为云台血缘关系的重要记载。

通过此次为期两天的活动，调研组征集到十六份“迁台记忆”档案，深刻感受到寺庙、宗祠档案鲜活记录着两岸同宗同源、割舍不断的神缘血缘关系的历史，是“迁台记忆”在文化传承里的生动注脚，为云霄县档案馆挖掘“迁台记忆”文化价值，触摸“迁台记忆”跨越海峡的温度，积累了珍贵的素材与情感认知。

（来源：云霄县档案馆）

云霄
探寻云台神缘血缘关系
解码
『迁台记忆』