

## 持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动

### 民生答卷

## 大家都盼着！500多万的“豪车”，开进云霄村里

本报讯（郭扬）“滴滴！”1月7日上午，随着清脆的喇叭声，从云霄县医院发车的移动CT车，稳稳停驻莆美镇莆南村村口。

全县新年首场早癌筛查暨下乡巡诊活动开场了。闻讯而来的村民早早地排好队等候体检。

车门一打开，多名省级专家及本地医技人员麻利地在车旁的空地上架起棚子、摆开桌椅，划分出肿瘤筛查、义诊咨询、健康科普等区域。做这些诊疗项目，村民不用花钱，都由政府“买单”。

“在大巴车里就能免费照CT、做体检，检查报告现场立等可取，实在太方便了。”刚做完肺部CT检查的莆南村村民张先生频频点赞。他的这番话也道出了许多农村群众的心声。过去，因进城就医路途遥远等因素，部分山区村民尤其是65岁以上的留守老人往往“小病靠拖、大病靠扛”，导致延误疾病治疗最佳时机。

如何抓前端、治未病？

云霄的答案是把医院搬到“车轮”上，变“群众跑路”为“设备进村+医生跑腿”。2025年，县委、县政府将肿瘤筛查暨下乡巡诊工作纳入为民办实事重点项目，结合省级医院对口帮扶工作，配备价值500多万元的移动CT车，实行“流动的医院+行



村民们在“健康大巴”前有序排队

走的医生”工作模式，推动专家下沉、设备下沉、技术下沉，真正打通肿瘤防治“最后一公里”，将优质医疗服务送进村社农家、送到群众身边。

“针对恶性肿瘤这一慢性疾病，预防是最经济最有效的策略。以肺癌为例，早期肺癌治疗成功率可达92%。移动CT车下乡巡诊，能帮助群众尽早筛查出潜在的健康隐患，真正做到预防关口前移。”县医院业务副院长陈前顺表示。

下乡巡诊、筛查早癌，并不是终点。为构建“筛—诊—治”闭环管理体系，云霄持续深化院地共建，依托福建省立医院、福医附一医院等省

级医院名医资源，对移动CT车下乡巡诊中发现的阳性病例全程跟踪，实行“24小时响应接诊——省级专家牵头主刀——县域医院手术”的一站式诊疗服务，大幅缩短患者诊疗周期。

火田镇岳坑村的张阿姨便是去年肿瘤筛查暨下乡巡诊活动的受益者之一。早前，她对自己反复咳嗽不以为意，没想竟在移动CT车上照出了两个高危肺结节。发现病灶后，县医院第一时间联系上她，医护全程跟进，及时安排复诊，进行微创手术。这样的服务令她赞不绝口：“太高效、太周到了！”

术后，恢复良好的张阿姨细细算了一笔“健康账”：病程发展到晚期，治疗费用最高可达20万元，然而早期做微创手术费用不到4万元，还不需要后续治疗，“车轮”上的“流动医院”无形中为她省下了80%的医疗花销。

如今，伴随着移动CT车的引擎声，云霄群众在“家门口”做肿瘤筛查的梦想照进现实。2025年，这辆“健康大巴”已跑遍全县45个村（社区），巡诊行程累计1200多公里，服务群众9350余人次，筛查出疑似肿瘤（高危结节）465人，随访453人，开展治疗222人，开展手术39台，为肿瘤早发现、早诊断、早治疗赢得了宝贵时间。

## 城市“边角地”变身民生“幸福圈”

本报讯（汤金梅 冯汪煜）从“边角地”到“幸福圈”，云霄县加大对城市小微空间综合利用的力度，以“小空间”撬动“大民生”，让市民获得感实实在、可感可及。云霄县智慧体育公园位于将军山景区宝树村，占地面积5020平方米，原先是云霄县长顺公共交通有限公司停车场，为满足群众日益增长的健身需求，推进健身场地设施建设提档升级，云霄县把这个偏僻的停车场改造成为体育公园，如今这个科技感十足的体育公园正成为市民运动健身的新晋网红打卡点。



将军山智慧体育公园

近段时间，凭借智能化设施与多样化功能，将军山景区内的智慧体育公园成为很多市民日常健身、休闲的热门去处。走进智慧体育公园，户外智能体质测试亭十分引人注意，市民可以在这里进行身高、体重、体成分、体型诊断、肌肉力量与反应测试、握力测试等身体素质测试，从而进一步制定科学的健身计划。除此之外，体育公园内还配备各式各样的智能健身器材，每项器材均可通过智慧管理实时监测使用者的运动数据，让市民们能够更直观地了解自己的运动状态，并提供科学的运动建议。

“体育公园科技感十足，每次我在器材上运动结束后，都能在屏幕上看到运动时长、消耗卡路里等多项数据，运动效果一目了然，非常方便。这里为大家提供了又一个运动休闲的好去处。”市民方锦龙说。

据悉，将军山智慧体育公园是云霄县响应国家全民健身战略的重要举措，项目总投资约360.9万元，共有三个智能健身场所，主场地面积3546.44平

方米，主要建有篮球、足球、气排球、乒乓球、羽毛球、网球、门球以及轮滑等8项以上运动项目场地，配建室外智能国民体质测试亭、智能健身驿站、二代（智能）健身路径、健身步道等配备智能设施，覆盖老年人、中青年、少儿等全人群健身活动需要，不断完善“15分钟”健身圈。

“我们经常带小朋友来这边玩，这里的运动设备不仅种类繁多，而且配备齐全。无论是小孩、老人、青少年还是中年人，都能找到适合自己的运动区域，我感觉这里既贴心又方便。”市民李海良表示。

不只是云霄智慧体育公园的蝶变，2025年云霄县还加大对城区“边角地”的改造力度，把“闲置地”建成“口袋公园”，配齐完善的基础设施。目前，县城区已建成8个“口袋公园”，随着这些“口袋公园”的投用，市民“一刻钟便民生活圈”从愿景变为现实。当下，云霄县正用一件件暖民心的实事、一处处看得见的环境提升，让居民的幸福感在家门口持续升级。

## 云霄县中医院“免陪照护病房”服务全面推广

本报讯 为切实解决患者住院期间“一人住院、全家受累”的陪护难题，进一步提升就医体验，减轻家属负担，云霄县中医院全面推广“免陪照护病房”服务模式。

“免陪照护”是指由医院专业照护团队为住院患者提供全程、规范的生活照护与康复支持服务，替代传统家属陪护。服务覆盖日常照护、陪同检查、24小时安全守护、重症/术后精细化护理等内容，提供服务的所有照护人员均经过系统化、标准化培训。这种标准化、人性化的服务流

程，确保患者在住院期间获得“连续、安全、有温度”的照护，有效减轻家属陪护负担，助力患者早日康复。

“免陪照护病房”是云霄县改善医疗服务、提升患者满意度的一项重要举措。下一步，云霄县中医院将持续优化服务内容与流程，真正把“惠民、利民、暖心”的服务落到实处，让更多患者享受优质、温馨、便捷的住院体验。

（来源：云霄县卫健局 云霄县中医院）



医院专业照护团队为住院患者提供全程、规范的生活照护与康复支持服务