

## 为民办实事 病床“搬”到家，云霄山村老年患者有“医靠”！

本报讯（方楚楚 陈杭 曾经 黄晓莉）“看病远、看病难”，一直是困扰偏远农村、山区高龄、失能、行动不便等特殊群体就医的现实难题。在云霄县和平乡，“家庭病床”这一暖心服务，正在悄然改变往日的困境。和平乡卫生院把病床“搬”进患者家中，让专业医疗团队定期上门，真正打通健康服务的“最后一米”。

和平乡宜谷径社区80岁的高奶奶就是这一惠民服务的受益者。一年多前，她曾因脑梗长期卧床，生活几乎无法自理，她的家庭因此承受了巨大的照护压力。家庭医生得知高奶奶的情况后，主动向其家属介绍了家庭病床服务。在与家属签订家庭病床协议书后，医护人员每周定期上门2至3次，为高奶奶提供“诊疗+护理+康复”个性化服务。

“我们组建由全科医生、中医师、护士、康复技师等组成的专业团队，具备完善的居家诊疗、护理与康复能力。针对老年人、行动不便及长期卧床患者，我们开展家庭病床延伸服务，提供上门巡诊、中医理疗、康复指导、管道护理、压疮护理、用药指导、健康监测等个性化服务，实行一人一策、一户一方精准服务。”和平乡卫生院院长方晓华介绍道。

对于像高奶奶这样的脑梗后遗症患者，康复的关键在于通过持续、科学地训练，重塑肢体功能。康复

师每次上门，都会耐心讲解、演示、拆解每一个康复要点，并布置“训练作业”，叮嘱每日练习的频次和要领。到了下次上门，第一件事就是检查“作业”完成情况。

“从肢体被动拉伸，到主动功能锻炼，我们耐心陪伴、鼓励患者树立康复信心。”方晓华说。

经过一个多月的治疗，高奶奶的身体机能稳步恢复，生活质量得到显著提升。如今，高奶奶已经能够独立行走，基本实现生活自理。她的脸上洋溢着笑容，她的家属也为之动容：“以前我婆婆的脑梗后遗症挺严重的，长期卧床不起。医生上门指导后，她慢慢运动起来，身体一天比一天好很多，整个恢复过程很快。从开始治疗到现在有一年多的时间，已经能够四处走动，还能自己煮饭，不用我们家属操心，这些医生都很好，很厉害，让我们家属感到很欣慰、很满意。前后也就自费了100多元钱，几乎没什么费用。”

少花钱、少跑腿，甚至足不出户就能把病看好——家庭病床服务既让患者及家属切实感受到医疗服务的温度与力量，更生动诠释了家庭病床服务“把医院搬回家”的便民优势，有效打破了医疗服务与家庭之间的壁垒，让特殊群体无需奔波就能享受到高质量的居家医疗。

“我院于2024年底启动家庭病床服务，重点解决长期卧床患者居家护理、康复等就医难题。截至目前，累计服务患者13名，本月在床4名，服务从主动宣传转为群众主动咨询，认可度持续提升，切实方便患者就医、减轻家庭负担。下一步，我们将持续做细做实家庭医生与家庭病床服务，把健康服务送到群众家门口。”方晓华补充道。

据了解，和平乡卫生院家庭病床服务对象为辖区内符合收治范围的家庭医生签约服务居民。重点收治长期卧床不起、行动不便，属于中风瘫痪康复期、恶性肿瘤晚期、骨折需要进行牵引和卧床治疗，以及符合住院条件的高龄老人（70岁以上）因特殊情况需设立家庭病床者。



医护人员为患者理疗中

## 云霄举办“三八”国际劳动妇女节116周年主题系列活动

本报讯（林艺斌 陈杭 柳萍）3月5日，云霄县妇联以全县首个产业链妇联——国晟义发茶香妇联为依托，围绕“茶香工夫 巾帼传薪”系列主题，举办纪念“三八”国际劳动妇女节116周年主题活动暨新兴领域产业链妇联组织建设现场观摩活动。

活动以沉浸式体验、互动式交流为主要形式，设有“品茗话初心、巾帼话担当、茶艺非遗体验”三大环节，以文化之礼传递节日祝福，为现场增添了浓厚的节日文化喜庆氛围。《剪纸》《古书画修复装裱》《国晟义发非遗项目传承人》等展演节目轮番登场，让在场人员“零距离”感受到匠心技艺与中华优秀传统文化的独特魅力。

在现场，电商产业巾帼代表结合自身创业经历，分享她的心路历程与电商经验心得，为现场女性带来



现代创业发展思路与多元新业态的思考。公益法律服务团专家的专业解读让妇女同胞们深刻了解六大权益的具体内容与保障措施，切实提升妇女法治观念和维权保护意识。

活动中，巾帼代表们还一同实地观摩国晟义发茶香妇联执委工作室、巾帼调解驿站和爱心妈妈驿站，听取了该茶香妇联组织架构、工作机制、服务体系与发展规划，县妇联负责人还介绍了云霄新兴领域产业链妇联组织建设的总体情况。同时，大家通过观摩“功夫茶脉文化馆”“茶艺非遗”等交流体验活动，沉浸式探寻茶文化起源与发展脉络，感受云霄县传统制茶工艺的精髓，品茗“云霄茶香”。

下一步，云霄将充分发挥“巾帼绽芳华领头雁”效应，引导全县广大妇女同胞积极投身到“深学争优、敢为争先、实干争效”行动中来，持续深耕新兴领域妇女组织建设工作，进一步推动“法治护航 文化润心”与巾帼建功同频共振，为县域经济社会高质量发展贡献妇联的智慧与力量。

## 文明进行时 护航开学季，平安云霄“警”相随！

本报讯 新学期伊始，为切实做好新学期校园交通安全管理工作，云霄公安交警大队全面启动“护学模式”，坚持“护学岗”与“交通安全课”同步推进，织密校园周边交通安全防护网，全力护航新学期师生出行安全。

站好护学岗。大队针对早中晚高峰时段车流集中

特点，执勤民辅警提前到岗，在各中小学校周边重点路口、路段指挥疏导交通，护送学生安全过马路，积极疏导周边滞留违停车辆，提醒学生家长即停即走，同时，严查乱停乱放、逆行等交通违法行为，切实维护校园周边秩序，全力保障师生出行安全，让广大师生和家长感受到实实在在的安全感。

上好“交通安全课”。为切实筑牢春季校园交通安全防线，增强广大师生“知危险、会避险”的自我保护能力，云霄公安交警大队组织民辅警深入辖区多所中小学及幼儿园，广泛开展形式多样、内容丰富的“交通安全课”主题宣传活动，全力护航平安上学路。



活动中，民警面对面为学生讲解了步行、骑行及乘车的安全常识。同时，通过播放警示教育片，用真实的事故案例直观展现了各类交通违法行为的危害，触目惊心的画面让在场学生深受触动。活动现场还发放了宣传资料，引导学生自觉遵守交通法规。

在有效提升学生交通安全意识与自我保护能力的同时，也为新学期校园交通安全工作的稳步推进打下了坚实基础，营造了浓厚的宣传氛围。下一步，云霄公安交警大队将推动交通安全进校园常态化，加大校园周边交通秩序的守护力度，全面筑牢校园交通安全防线。

（来源：云霄公安交警大队）